



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Staebe, Erika

□□: LC Blueliner
 □□: 103

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:24:48

□□: 10.77 km/h
 □□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 492)

□□□□□/□: 4 (of 77)

□□□□□□: 2:05:45

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 2:24:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:28	4:59	1	-	3	1:35	3.30	16:28	4:59	1	-	56		
Schlüsie	3.10	19:03	6:08	1	-	5	2:06	6.40	35:31	5:32	1	-	56		
Hermannsklippe	2.60	17:01	6:32	1	-	4	1:52	9.00	52:32	5:50	1	-	55		
Brocken	3.10	27:54	9:00	1	-	6	3:40	12.10	1:20:26	6:38	1	-	56		
Eiserner Handwe	3.60	17:54	4:58	2	2:16	7	3:09	15.70	1:38:20	6:15	1	-	56		
Schlüsie	4.10	17:37	4:17	2	2:04	12	3:18	19.80	1:55:57	5:51	1	-	56		
Loddenke	3.10	13:56	4:29	1	-	6	1:43	22.90	2:09:53	5:40	1	-	56		
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	1	-	4	1:40	26.20	2:24:48	5:31	1	-	4	19:03	