



44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Hentrich, Iris

□□: SV Langenstein von 1932 e.V.
 □□: 957

□□: 9.60 km
 9,6 km - Wanderung

□□□□:
 Frauen

□□□: 1:32:22

□□: 6.24 km/h
 □□□□: 9:37 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 18)

□□□□□/□: 10 (of 11)

□□□□□□: 1:10:22

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 1:10:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	42:04	10:15	8	5:23	8	5:23	4.10	42:04	10:15	6	5:23	6	5:23
Loddenke	2.20	21:32	9:47	8	8:43	8	8:43	6.30	1:03:36	10:05	7	14:06	7	14:06
Ilsenburg/Markt	3.30	28:46	8:43	7	7:54	7	7:54	9.60	1:32:22	9:37	10	22:00	10	22:00