



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

Ilseburg

Kroll, Gunnar

Ilseburg: Altstadt Druckerei Neuruppin
Ilseburg: 170

Ilseburg: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Ilseburg:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Ilseburg: 2:24:56

Ilseburg: 10.76 km/h
Ilseburg: 5:32 min/km

Ilseburg/Ilseburg: 110 (of 492)

Ilseburg/Ilseburg: 105 (of 415)

Ilseburg: 1:38:33

Ilseburg: 12 (of 62)

Ilseburg: 2:03:47

Ilseburg

Ilseburg

Ilseburg

Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg
Ilseburg	km	Ilseburg	min/km	-	-	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg	Ilseburg
Loddenke	3.30	16:28	4:59	3	1:18	61	4:36	3.30	16:28	4:59	43	-	70	
Schlüsle	3.10	18:50	6:04	13	2:28	98	5:52	6.40	35:18	5:30	43	-	82	10:28
Hermannsklippe	2.60	17:14	6:37	15	2:53	111	5:43	9.00	52:32	5:50	43	-	104	16:11
Brocken	3.10	28:08	9:04	15	3:58	122	10:18	12.10	1:20:40	6:40	43	-	104	26:29
Eiserner Handwe	3.60	17:49	4:56	18	2:59	142	5:47	15.70	1:38:29	6:16	43	-	104	32:16
Schlüsle	4.10	17:17	4:12	18	3:14	141	5:47	19.80	1:55:46	5:50	43	-	93	38:03
Loddenke	3.10	13:50	4:27	14	2:01	102	4:00	22.90	2:09:36	5:39	43	-	104	42:03
Ilseburg/Markt	3.30	15:20	4:38	16	2:40	116	6:48	26.20	2:24:56	5:31	13	21:09	106	46:23