



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Schwarzkopf, Helmut

□□: SV Kyffhäuser

□□: 278

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:25:30

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 492)

□□□□□/□: 107 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 2(of 24)

□□□□□□□: 2:19:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:04	5:10	2	0:38	83	5:12	3.30	17:04	5:10	24	-	-	108	
Schlüsie	3.10	19:28	6:16	2	1:08	133	6:30	6.40	36:32	5:42	24	-	-	107	11:42
Hermannsklippe	2.60	17:23	6:41	2	0:53	121	5:52	9.00	53:55	5:59	24	-	-	96	17:34
Brocken	3.10	28:40	9:14	4	1:07	142	10:50	12.10	1:22:35	6:49	24	-	-	107	28:24
Eiserner Handwe	3.60	16:55	4:41	1	-	91	4:53	15.70	1:39:30	6:20	24	-	-	107	33:17
Schlüsie	4.10	16:36	4:02	3	0:16	100	5:06	19.80	1:56:06	5:51	24	-	-	107	38:23
Loddenke	3.10	13:52	4:28	3	0:40	106	4:02	22.90	2:09:58	5:40	24	-	-	103	42:25
Ilseburg/Markt	3.30	15:32	4:42	4	7:00	127	7:00	26.20	2:25:30	5:33	2	5:47	-	108	46:57