



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Hentsch Dr., Torsten

□□: 1069

□□: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:25:57

□□: 10.69 km/h  
□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 492)

□□□□□/□: 108 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 25(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:39	5:39	43	4:25	167	6:47	3.30	18:39	5:39	63	-	109	
Schlüsie	3.10	19:02	6:08	29	3:23	112	6:04	6.40	37:41	5:53	62	-	108	12:51
Hermannsklippe	2.60	17:43	6:48	32	3:52	139	6:12	9.00	55:24	6:09	62	-	108	19:03
Brocken	3.10	25:27	8:12	12	4:07	51	7:37	12.10	1:20:51	6:40	62	-	108	26:40
Eiserner Handwe	3.60	18:09	5:02	38	4:09	160	6:07	15.70	1:39:00	6:18	62	-	108	32:47
Schlüsie	4.10	17:20	4:13	35	3:58	145	5:50	19.80	1:56:20	5:52	62	-	108	38:37
Loddenke	3.10	14:01	4:31	29	2:46	121	4:11	22.90	2:10:21	5:41	62	-	95	42:48
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	32	3:24	134	7:04	26.20	2:25:57	5:34	25	27:36	109	47:24