



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Hirschelmann, Jens

□□: Merseburg

□□: 267

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:26:13

□□: 10.67 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 492)

□□□□□/□: 109 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 26(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:10	5:30	34	3:56	143	6:18	3.30	18:10	5:30	97	-	111	-
Schlüsie	3.10	18:58	6:07	27	3:19	106	6:00	6.40	37:08	5:48	96	-	110	12:18
Hermannsklippe	2.60	17:07	6:34	28	3:16	108	5:36	9.00	54:15	6:01	96	-	109	17:54
Brocken	3.10	27:28	8:51	22	6:08	96	9:38	12.10	1:21:43	6:45	96	-	110	27:32
Eiserner Handwe	3.60	17:45	4:55	35	3:45	140	5:43	15.70	1:39:28	6:20	96	-	110	33:15
Schlüsie	4.10	17:37	4:17	37	4:15	157	6:07	19.80	1:57:05	5:54	96	-	110	39:22
Loddenke	3.10	13:38	4:23	24	2:23	92	3:48	22.90	2:10:43	5:42	96	-	110	43:10
Ilseburg/Markt	3.30	15:30	4:41	30	3:18	124	6:58	26.20	2:26:13	5:34	27	27:52	111	47:40