



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Joermann, Gerhard

□□: SV Bio
□□: 298

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:26:15

□□: 10.67 km/h
□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 492)

□□□□□/□: 110 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 3(of 24)

□□□□□□□: 2:19:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:05	5:28	4	1:39	137	6:13	3.30	18:05	5:28	23	-	112	
Schlüsie	3.10	20:16	6:32	4	1:56	182	7:18	6.40	38:21	5:59	23	-	111	13:31
Hermannsklippe	2.60	17:43	6:48	4	1:13	139	6:12	9.00	56:04	6:13	23	-	111	19:43
Brocken	3.10	28:11	9:05	2	0:38	124	10:21	12.10	1:24:15	6:57	23	-	111	30:04
Eiserner Handwe	3.60	16:58	4:42	2	0:03	93	4:56	15.70	1:41:13	6:26	23	-	111	35:00
Schlüsie	4.10	16:20	3:59	1	-	89	4:50	19.80	1:57:33	5:56	23	-	111	39:50
Loddenke	3.10	13:12	4:15	1	-	71	3:22	22.90	2:10:45	5:42	23	-	111	43:12
Ilseburg/Markt	3.30	15:30	4:41	3	6:58	124	6:58	26.20	2:26:15	5:34	3	6:32	112	47:42