



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Fischer, Rüdiger

□□: VfL Bückeberg

□□: 138

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:26:28

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 492)

□□□□□/□: 111 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 13(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:07	5:47	32	3:57	206	7:15	3.30	19:07	5:47	23	-	113	
Schlüsie	3.10	19:12	6:11	18	2:50	123	6:14	6.40	38:19	5:59	44	-	92	13:29
Hermannsklippe	2.60	17:04	6:33	12	2:43	102	5:33	9.00	55:23	6:09	44	-	112	19:02
Brocken	3.10	27:15	8:47	9	3:05	91	9:25	12.10	1:22:38	6:49	44	-	112	28:27
Eiserner Handwe	3.60	17:43	4:55	17	2:53	138	5:41	15.70	1:40:21	6:23	44	-	112	34:08
Schlüsie	4.10	17:29	4:15	20	3:26	150	5:59	19.80	1:57:50	5:57	44	-	112	40:07
Loddenke	3.10	14:08	4:33	20	2:19	133	4:18	22.90	2:11:58	5:45	44	-	112	44:25
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	9	1:50	61	5:58	26.20	2:26:28	5:35	14	22:41	113	47:55