



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Fleig, Hans-Eugen

□□: NSV Wernigerode
 □□: 377

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:26:53

□□: 10.62 km/h
 □□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 492)

□□□□□/□: 114 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 9(of 47)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:00	5:27	8	2:06	128	6:08	3.30	18:00	5:27	33	-	116	
Schlüsie	3.10	19:34	6:18	10	2:06	144	6:36	6.40	37:34	5:52	33	-	115	12:44
Hermannsklippe	2.60	17:23	6:41	9	1:36	121	5:52	9.00	54:57	6:06	33	-	115	18:36
Brocken	3.10	27:13	8:46	8	2:06	89	9:23	12.10	1:22:10	6:47	33	-	115	27:59
Eiserner Handwe	3.60	17:09	4:45	8	2:02	100	5:07	15.70	1:39:19	6:19	33	-	115	33:06
Schlüsie	4.10	16:23	3:59	10	2:00	93	4:53	19.80	1:55:42	5:50	33	-	115	37:59
Loddenke	3.10	13:50	4:27	8	1:41	102	4:00	22.90	2:09:32	5:39	33	-	115	41:59
Ilseburg/Markt	3.30	17:21	5:15	20	3:27	248	8:49	26.20	2:26:53	5:36	9	14:13	116	48:20