



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Ehrenberg, Jörg

□□: SV Kyffhäuser

□□: 1065

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:27:17

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 492)

□□□□□/□: 118 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 15(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:56	5:44	27	3:46	189	7:04	3.30	18:56	5:44	45	-	-	119	
Schlüsie	3.10	19:46	6:22	20	3:24	157	6:48	6.40	38:42	6:02	45	-	-	118	13:52
Hermannsklippe	2.60	17:42	6:48	19	3:21	138	6:11	9.00	56:24	6:15	45	-	-	118	20:03
Brocken	3.10	28:49	9:17	17	4:39	147	10:59	12.10	1:25:13	7:02	45	-	-	118	31:02
Eiserner Handwe	3.60	17:22	4:49	12	2:32	111	5:20	15.70	1:42:35	6:32	45	-	-	118	36:22
Schlüsie	4.10	16:39	4:03	13	2:36	104	5:09	19.80	1:59:14	6:01	45	-	-	118	41:31
Loddenke	3.10	13:20	4:18	10	1:31	80	3:30	22.90	2:12:34	5:47	45	-	-	118	45:01
Ilseburg/Markt	3.30	14:43	4:27	12	2:03	75	6:11	26.20	2:27:17	5:37	15	23:30	120	48:44	