



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Boulin, Michael

□□: Berlin

□□: 438

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:27:26

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 492)

□□□□□/□: 117 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 29(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:56	5:07	21	2:42	80	5:04	3.30	16:56	5:07	94	-	120	-
Schlüsie	3.10	19:33	6:18	33	3:54	142	6:35	6.40	36:29	5:42	93	-	119	11:39
Hermannsklippe	2.60	17:34	6:45	30	3:43	130	6:03	9.00	54:03	6:00	93	-	119	17:42
Brocken	3.10	29:02	9:21	34	7:42	149	11:12	12.10	1:23:05	6:51	93	-	119	28:54
Eiserner Handwe	3.60	16:44	4:38	22	2:44	78	4:42	15.70	1:39:49	6:21	93	-	119	33:36
Schlüsie	4.10	17:37	4:17	37	4:15	157	6:07	19.80	1:57:26	5:55	93	-	119	39:43
Loddenke	3.10	14:17	4:36	36	3:02	145	4:27	22.90	2:11:43	5:45	92	-	114	44:10
Ilseburg/Markt	3.30	15:43	4:45	37	3:31	147	7:11	26.20	2:27:26	5:37	31	29:05	121	48:53