



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Kresse, Mathias

□□: Nix tun kann jeder

□□: 415

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:27:48

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 492)

□□□□□/□: 119 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 14(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:03	5:28	16	2:53	134	6:11	3.30	18:03	5:28	46	-	122	
Schlüsie	3.10	19:46	6:22	20	3:24	157	6:48	6.40	37:49	5:54	46	-	121	12:59
Hermannsklippe	2.60	18:12	6:59	22	3:51	168	6:41	9.00	56:01	6:13	46	-	121	19:40
Brocken	3.10	29:30	9:30	22	5:20	168	11:40	12.10	1:25:31	7:04	46	-	121	31:20
Eiserner Handwe	3.60	16:31	4:35	6	1:41	70	4:29	15.70	1:42:02	6:29	46	-	121	35:49
Schlüsie	4.10	16:17	3:58	9	2:14	84	4:47	19.80	1:58:19	5:58	46	-	121	40:36
Loddenke	3.10	13:49	4:27	13	2:00	100	3:59	22.90	2:12:08	5:46	46	-	121	44:35
Ilseburg/Markt	3.30	15:40	4:44	20	3:00	139	7:08	26.20	2:27:48	5:38	16	24:01	124	49:15