



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Meyer, Robert

□□: Maschseesharks
 □□: 136

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:28:08

□□: 10.53 km/h
 □□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 492)

□□□□□/□: 120 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 30(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:57	5:44	47	4:43	190	7:05	3.30	18:57	5:44	89	-	118	
Schlüsie	3.10	20:04	6:28	44	4:25	172	7:06	6.40	39:01	6:05	92	-	122	14:11
Hermannsklippe	2.60	17:57	6:54	36	4:06	155	6:26	9.00	56:58	6:19	92	-	122	20:37
Brocken	3.10	27:53	8:59	28	6:33	115	10:03	12.10	1:24:51	7:00	92	-	122	30:40
Eiserner Handwe	3.60	16:45	4:39	23	2:45	80	4:43	15.70	1:41:36	6:28	92	-	122	35:23
Schlüsie	4.10	16:10	3:56	21	2:48	78	4:40	19.80	1:57:46	5:56	92	-	122	40:03
Loddenke	3.10	13:57	4:30	25	2:42	114	4:07	22.90	2:11:43	5:45	92	-	114	44:10
Ilseburg/Markt	3.30	16:25	4:58	48	4:13	193	7:53	26.20	2:28:08	5:39	32	29:47	125	49:35