



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Heinemann, Maik**

□□: Gardelegen

□□: 248

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:28:12

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 492)

□□□□□/□: 121 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 24(of 67)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:59	5:45	33	5:16	193	7:07	3.30	18:59	5:45	58	-	124	-
Schlüsie	3.10	19:07	6:10	19	4:25	117	6:09	6.40	38:06	5:57	58	-	123	13:16
Hermannsklippe	2.60	17:19	6:39	20	4:34	115	5:48	9.00	55:25	6:09	58	-	123	19:04
Brocken	3.10	28:11	9:05	23	8:07	124	10:21	12.10	1:23:36	6:54	58	-	123	29:25
Eiserner Handwe	3.60	17:19	4:48	20	3:56	109	5:17	15.70	1:40:55	6:25	58	-	123	34:42
Schlüsie	4.10	17:42	4:19	31	4:44	164	6:12	19.80	1:58:37	5:59	58	-	123	40:54
Loddenke	3.10	14:46	4:45	33	4:00	183	4:56	22.90	2:13:23	5:49	58	-	123	45:50
Ilseburg/Markt	3.30	14:49	4:29	16	2:52	81	6:17	26.20	2:28:12	5:39	24	36:49	126	49:39