



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Meier, Dirk**

□□: Gaensefurther Sportbewegung  
 □□: 287

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:28:23

□□: 10.51 km/h  
 □□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 492)

□□□□□/□: 122 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 31(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:36	5:38	42	4:22	166	6:44	3.30	18:36	5:38	92	-	125	
Schlüsie	3.10	18:37	6:00	22	2:58	86	5:39	6.40	37:13	5:48	91	-	124	12:23
Hermannsklippe	2.60	16:24	6:18	17	2:33	69	4:53	9.00	53:37	5:57	91	-	124	17:16
Brocken	3.10	26:37	8:35	18	5:17	76	8:47	12.10	1:20:14	6:37	91	-	124	26:03
Eiserner Handwe	3.60	19:26	5:23	59	5:26	232	7:24	15.70	1:39:40	6:20	91	-	93	33:27
Schlüsie	4.10	19:15	4:41	63	5:53	253	7:45	19.80	1:58:55	6:00	91	-	124	41:12
Loddenke	3.10	14:39	4:43	41	3:24	172	4:49	22.90	2:13:34	5:49	91	-	124	46:01
Ilseburg/Markt	3.30	14:49	4:29	20	2:37	81	6:17	26.20	2:28:23	5:39	33	30:02	127	49:50