



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Dittmann, Helmut

□□: Brockenlaufverein Ilseburg
 □□: 321

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:28:45

□□: 10.49 km/h
 □□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 492)

□□□□□/□: 124 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 4(of 24)

□□□□□□□: 2:19:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:47	5:23	3	1:21	122	5:55	3.30	17:47	5:23	22	-	127	
Schlüsie	3.10	19:28	6:16	2	1:08	133	6:30	6.40	37:15	5:49	22	-	54	12:25
Hermannsklippe	2.60	17:35	6:45	3	1:05	132	6:04	9.00	54:50	6:05	22	-	126	18:29
Brocken	3.10	28:25	9:09	3	0:52	132	10:35	12.10	1:23:15	6:52	22	-	126	29:04
Eiserner Handwe	3.60	17:52	4:57	4	0:57	144	5:50	15.70	1:41:07	6:26	22	-	126	34:54
Schlüsie	4.10	17:11	4:11	4	0:51	134	5:41	19.80	1:58:18	5:58	22	-	126	40:35
Loddenke	3.10	14:20	4:37	5	1:08	150	4:30	22.90	2:12:38	5:47	22	-	126	45:05
Ilseburg/Markt	3.30	16:07	4:53	6	7:35	173	7:35	26.20	2:28:45	5:40	4	9:02	129	50:12