



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Reinicke, Thomas

□□: Blomberger Nelkenläufer
 □□: 1086

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:29:02

□□: 10.47 km/h
 □□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 492)

□□□□□/□: 125 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 15(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:52	5:43	25	3:42	182	7:00	3.30	18:52	5:43	47	-	128	-
Schlüsie	3.10	18:37	6:00	11	2:15	86	5:39	6.40	37:29	5:51	47	-	127	12:39
Hermannsklippe	2.60	17:01	6:32	11	2:40	99	5:30	9.00	54:30	6:03	47	-	127	18:09
Brocken	3.10	29:58	9:39	26	5:48	188	12:08	12.10	1:24:28	6:58	47	-	127	30:17
Eiserner Handwe	3.60	17:56	4:58	21	3:06	149	5:54	15.70	1:42:24	6:31	47	-	127	36:11
Schlüsie	4.10	17:51	4:21	25	3:48	175	6:21	19.80	2:00:15	6:04	47	-	127	42:32
Loddenke	3.10	13:11	4:15	8	1:22	67	3:21	22.90	2:13:26	5:49	47	-	127	45:53
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	19	2:56	134	7:04	26.20	2:29:02	5:41	17	25:15	130	50:29