



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Dunemann, Jens**

□□: Trollmusic Running Team

□□: 149

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:29:03

□□: 10.47 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 492)

□□□□□/□: 126 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 12(of 36)

□□□□□□□: 1:58:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:01	5:27	15	3:41	130	6:09	3.30	18:01	5:27	30	-	129	
Schlüsie	3.10	19:11	6:11	12	3:13	122	6:13	6.40	37:12	5:48	30	-	88	12:22
Hermannsklippe	2.60	17:24	6:41	12	3:22	124	5:53	9.00	54:36	6:03	30	-	88	18:15
Brocken	3.10	29:06	9:23	14	7:35	153	11:16	12.10	1:23:42	6:55	30	-	128	29:31
Eiserner Handwe	3.60	18:09	5:02	16	3:33	160	6:07	15.70	1:41:51	6:29	30	-	128	35:38
Schlüsie	4.10	17:42	4:19	15	3:43	164	6:12	19.80	1:59:33	6:02	30	-	128	41:50
Loddenke	3.10	14:17	4:36	13	2:44	145	4:27	22.90	2:13:50	5:50	30	-	128	46:17
Ilseburg/Markt	3.30	15:13	4:36	9	2:31	110	6:41	26.20	2:29:03	5:41	12	30:22	131	50:30