



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Pulvermüller, Christian

□□: Pulvis Fitness
 □□: 1099

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:29:07

□□: 10.46 km/h
 □□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 492)

□□□□□/□: 127 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 16(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:59	5:45	28	3:49	193	7:07	3.30	18:59	5:45	32	-	124	
Schlüsie	3.10	20:12	6:30	25	3:50	180	7:14	6.40	39:11	6:07	32	-	129	14:21
Hermannsklippe	2.60	17:37	6:46	17	3:16	133	6:06	9.00	56:48	6:18	32	-	129	20:27
Brocken	3.10	28:04	9:03	14	3:54	119	10:14	12.10	1:24:52	7:00	32	-	129	30:41
Eiserner Handwe	3.60	16:41	4:38	7	1:51	75	4:39	15.70	1:41:33	6:28	32	-	129	35:20
Schlüsie	4.10	16:16	3:58	8	2:13	83	4:46	19.80	1:57:49	5:57	32	-	129	40:06
Loddenke	3.10	14:06	4:32	18	2:17	130	4:16	22.90	2:11:55	5:45	32	-	120	44:22
Ilseburg/Markt	3.30	17:12	5:12	39	4:32	238	8:40	26.20	2:29:07	5:41	18	25:20	132	50:34