



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Loeser, Sascha

□□: Niedergörsdorf

□□: 177

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:29:27

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 492)

□□□□□/□: 129 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 14(of 36)

□□□□□□□: 1:53:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:10	5:12	11	2:50	87	5:18	3.30	17:10	5:12	31	-	63	-
Schlüsie	3.10	18:12	5:52	10	2:16	65	5:14	6.40	35:22	5:31	31	-	64	10:32
Hermannsklippe	2.60	17:04	6:33	14	3:35	102	5:33	9.00	52:26	5:49	31	-	131	16:05
Brocken	3.10	26:15	8:28	10	5:00	64	8:25	12.10	1:18:41	6:30	31	-	131	24:30
Eiserner Handwe	3.60	18:50	5:13	23	5:38	199	6:48	15.70	1:37:31	6:12	31	-	131	31:18
Schlüsie	4.10	18:28	4:30	23	5:46	215	6:58	19.80	1:55:59	5:51	31	-	131	38:16
Loddenke	3.10	15:16	4:55	19	4:52	224	5:26	22.90	2:11:15	5:43	31	-	131	43:42
Ilseburg/Markt	3.30	18:12	5:30	26	6:47	299	9:40	26.20	2:29:27	5:42	14	36:10	134	50:54