



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Weilandt, Klaus

□□: VT Union Gr. Ilsede

□□: 210

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:29:43

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 492)

□□□□□/□: 130 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 10(of 47)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:53	5:43	19	2:59	183	7:01	3.30	18:53	5:43	34	-	133	
Schlüsie	3.10	19:23	6:15	9	1:55	129	6:25	6.40	38:16	5:58	34	-	132	13:26
Hermannsklippe	2.60	17:54	6:53	11	2:07	150	6:23	9.00	56:10	6:14	34	-	132	19:49
Brocken	3.10	29:16	9:26	13	4:09	159	11:26	12.10	1:25:26	7:03	34	-	132	31:15
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	11	2:18	113	5:23	15.70	1:42:51	6:33	34	-	132	36:38
Schlüsie	4.10	16:55	4:07	11	2:32	118	5:25	19.80	1:59:46	6:02	34	-	132	42:03
Loddenke	3.10	14:16	4:36	13	2:07	142	4:26	22.90	2:14:02	5:51	34	-	132	46:29
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	12	1:47	141	7:09	26.20	2:29:43	5:42	10	17:03	135	51:10