



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Baumgart, Lutz

□□: Brockenlaufverein Ilseburg
 □□: 253

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:29:47

□□: 10.42 km/h
 □□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 492)

□□□□□/□: 131 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 11(of 47)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:10	5:30	10	2:16	143	6:18	3.30	18:10	5:30	35	-	111	-
Schlüsie	3.10	20:11	6:30	15	2:43	179	7:13	6.40	38:21	5:59	35	-	111	13:31
Hermannsklippe	2.60	18:24	7:04	14	2:37	184	6:53	9.00	56:45	6:18	35	-	133	20:24
Brocken	3.10	28:40	9:14	12	3:33	142	10:50	12.10	1:25:25	7:03	35	-	133	31:14
Eiserner Handwe	3.60	18:03	5:00	13	2:56	155	6:01	15.70	1:43:28	6:35	35	-	133	37:15
Schlüsie	4.10	17:16	4:12	12	2:53	139	5:46	19.80	2:00:44	6:05	35	-	133	43:01
Loddenke	3.10	13:56	4:29	10	1:47	113	4:06	22.90	2:14:40	5:52	25	-	133	47:07
Ilseburg/Markt	3.30	15:07	4:34	7	1:13	104	6:35	26.20	2:29:47	5:43	11	17:07	136	51:14