



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Clemens, Horst

□□: LC Paderborn
 □□: 1092

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 2:29:52

□□: 10.41 km/h
 □□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 492)

□□□□□/□: 132 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:29:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:42	5:40	1	-	169	6:50	3.30	18:42	5:40	1	-	135		
Schlüsie	3.10	21:15	6:51	1	-	257	8:17	6.40	39:57	6:14	1	-	134	15:07	
Hermannsklippe	2.60	18:41	7:11	1	-	207	7:10	9.00	58:38	6:30	1	-	134	22:17	
Brocken	3.10	29:05	9:22	1	-	152	11:15	12.10	1:27:43	7:14	1	-	134	33:32	
Eiserner Handwe	3.60	16:30	4:34	1	-	68	4:28	15.70	1:44:13	6:38	1	-	134	38:00	
Schlüsie	4.10	15:48	3:51	1	-	59	4:18	19.80	2:00:01	6:03	1	-	134	42:18	
Loddenke	3.10	13:59	4:30	1	-	118	4:09	22.90	2:14:00	5:51	1	-	134	46:27	
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	1	-	153	7:20	26.20	2:29:52	5:43	1	-	137	51:19	