



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Weise, Stephan

□□: Lauffreunde Gotha e.V.
 □□: 29

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:30:33

□□: 10.36 km/h
 □□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 492)

□□□□□/□: 134 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 32(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:03	5:28	30	3:49	134	6:11	3.30	18:03	5:28	76	-	122	
Schlüsie	3.10	19:47	6:22	38	4:08	160	6:49	6.40	37:50	5:54	90	-	136	13:00
Hermannsklippe	2.60	18:11	6:59	40	4:20	166	6:40	9.00	56:01	6:13	90	-	121	19:40
Brocken	3.10	29:26	9:29	38	8:06	164	11:36	12.10	1:25:27	7:03	90	-	136	31:16
Eiserner Handwe	3.60	17:27	4:50	30	3:27	118	5:25	15.70	1:42:54	6:33	90	-	136	36:41
Schlüsie	4.10	17:12	4:11	34	3:50	136	5:42	19.80	2:00:06	6:03	90	-	136	42:23
Loddenke	3.10	14:16	4:36	35	3:01	142	4:26	22.90	2:14:22	5:52	90	-	136	46:49
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	4:54	41	3:59	176	7:39	26.20	2:30:33	5:44	34	32:12	139	52:00