



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Wöllgens, Dominik

□□: Berlin

□□: 207

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:30:40

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:45 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 492)

□□□□□/□: 135 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 15(of 36)

□□□□□□□: 1:53:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:49	5:05	9	2:29	78	4:57	3.30	16:49	5:05	32	-	86	
Schlüsie	3.10	19:42	6:21	19	3:46	155	6:44	6.40	36:31	5:42	32	-	137	11:41
Hermannsklippe	2.60	18:40	7:10	23	5:11	204	7:09	9.00	55:11	6:07	32	-	137	18:50
Brocken	3.10	29:52	9:38	23	8:37	183	12:02	12.10	1:25:03	7:01	32	-	137	30:52
Eiserner Handwe	3.60	17:07	4:45	13	3:55	99	5:05	15.70	1:42:10	6:30	32	-	137	35:57
Schlüsie	4.10	17:49	4:20	19	5:07	173	6:19	19.80	1:59:59	6:03	32	-	137	42:16
Loddenke	3.10	15:18	4:56	21	4:54	226	5:28	22.90	2:15:17	5:54	32	-	137	47:44
Ilseburg/Markt	3.30	15:23	4:39	13	3:58	119	6:51	26.20	2:30:40	5:45	15	37:23	140	52:07