



# 44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

**Bittner, Holger**

□□: BLV Ilsenburg  
 □□: 481

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:31:02

□□: 10.33 km/h  
 □□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 492)

□□□□□/□: 137 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 17(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:01	5:27	15	2:51	130	6:09	3.30	18:01	5:27	49	-	129	
Schlüsie	3.10	20:20	6:33	26	3:58	183	7:22	6.40	38:21	5:59	49	-	111	13:31
Hermannsklippe	2.60	18:45	7:12	30	4:24	210	7:14	9.00	57:06	6:20	49	-	139	20:45
Brocken	3.10	30:11	9:44	29	6:01	199	12:21	12.10	1:27:17	7:12	49	-	139	33:06
Eiserner Handwe	3.60	17:35	4:53	15	2:45	128	5:33	15.70	1:44:52	6:40	49	-	139	38:39
Schlüsie	4.10	16:58	4:08	16	2:55	120	5:28	19.80	2:01:50	6:09	49	-	139	44:07
Loddenke	3.10	14:04	4:32	16	2:15	126	4:14	22.90	2:15:54	5:56	49	-	139	48:21
Ilsenburg/Markt	3.30	15:08	4:35	15	2:28	105	6:36	26.20	2:31:02	5:45	19	27:15	142	52:29