



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Neuling, Rainer

□□: Magdeburg

□□: 228

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:31:05

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 492)

□□□□□/□: 138 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 18(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:08	5:11	8	1:58	85	5:16	3.30	17:08	5:11	50	-	141	
Schlüsie	3.10	18:21	5:55	6	1:59	76	5:23	6.40	35:29	5:32	50	-	69	10:39
Hermannsklippe	2.60	16:26	6:19	8	2:05	71	4:55	9.00	51:55	5:46	50	-	140	15:34
Brocken	3.10	29:15	9:26	19	5:05	158	11:25	12.10	1:21:10	6:42	50	-	140	26:59
Eiserner Handwe	3.60	19:06	5:18	33	4:16	215	7:04	15.70	1:40:16	6:23	50	-	120	34:03
Schlüsie	4.10	19:10	4:40	37	5:07	250	7:40	19.80	1:59:26	6:01	50	-	140	41:43
Loddenke	3.10	15:24	4:58	38	3:35	235	5:34	22.90	2:14:50	5:53	50	-	140	47:17
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	4:55	30	3:35	183	7:43	26.20	2:31:05	5:45	20	27:18	143	52:32