



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Markus, Detlev

□□: PTB Runners
 □□: 443

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:31:08

□□: 10.32 km/h
 □□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 492)

□□□□□/□: 139 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 33(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:35	5:56	61	5:21	242	7:43	3.30	19:35	5:56	90	-	142	
Schlüsie	3.10	20:21	6:33	46	4:42	185	7:23	6.40	39:56	6:14	89	-	141	15:06
Hermannsklippe	2.60	17:52	6:52	34	4:01	149	6:21	9.00	57:48	6:25	79	-	141	21:27
Brocken	3.10	29:31	9:31	39	8:11	169	11:41	12.10	1:27:19	7:12	89	-	141	33:08
Eiserner Handwe	3.60	17:41	4:54	32	3:41	134	5:39	15.70	1:45:00	6:41	89	-	141	38:47
Schlüsie	4.10	16:35	4:02	25	3:13	99	5:05	19.80	2:01:35	6:08	89	-	141	43:52
Loddenke	3.10	13:57	4:30	25	2:42	114	4:07	22.90	2:15:32	5:55	89	-	141	47:59
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	32	3:24	134	7:04	26.20	2:31:08	5:46	35	32:47	144	52:35