



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Rohling, Thomas

□□: VfL Kloster Oesede
 □□: 281

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:31:39

□□: 10.29 km/h
 □□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 492)

□□□□□/□: 143 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 19(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:28	6:12	45	5:18	290	8:36	3.30	20:28	6:12	51	-	146	0:52
Schlüsie	3.10	21:14	6:50	35	4:52	255	8:16	6.40	41:42	6:30	51	-	145	16:52
Hermannsklippe	2.60	18:29	7:06	25	4:08	192	6:58	9.00	1:00:11	6:41	51	-	145	23:50
Brocken	3.10	27:21	8:49	11	3:11	93	9:31	12.10	1:27:32	7:14	51	-	145	33:21
Eiserner Handwe	3.60	18:00	5:00	22	3:10	150	5:58	15.70	1:45:32	6:43	51	-	145	39:19
Schlüsie	4.10	17:16	4:12	17	3:13	139	5:46	19.80	2:02:48	6:12	51	-	145	45:05
Loddenke	3.10	13:54	4:29	15	2:05	109	4:04	22.90	2:16:42	5:58	51	-	145	49:09
Ilseburg/Markt	3.30	14:57	4:31	14	2:17	92	6:25	26.20	2:31:39	5:47	21	27:52	148	53:06