



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Barheine, Christian

□□: Abbenrode
□□: 450

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:31:52

□□: 10.27 km/h
□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 492)

□□□□□/□: 144 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 35(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:50	5:24	27	3:36	123	5:58	3.30	17:50	5:24	88	-	147	
Schlüsie	3.10	20:01	6:27	41	4:22	167	7:03	6.40	37:51	5:54	87	-	146	13:01
Hermannsklippe	2.60	18:28	7:06	46	4:37	190	6:57	9.00	56:19	6:15	87	-	146	19:58
Brocken	3.10	27:36	8:54	26	6:16	104	9:46	12.10	1:23:55	6:56	87	-	146	29:44
Eiserner Handwe	3.60	18:56	5:15	52	4:56	206	6:54	15.70	1:42:51	6:33	87	-	132	36:38
Schlüsie	4.10	18:09	4:25	45	4:47	195	6:39	19.80	2:01:00	6:06	87	-	146	43:17
Loddenke	3.10	14:56	4:49	49	3:41	198	5:06	22.90	2:15:56	5:56	87	-	146	48:23
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	39	3:44	160	7:24	26.20	2:31:52	5:47	37	33:31	149	53:19