



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Altmann, Denis

□□: Magdeburg

□□: 92

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:32:10

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 492)

□□□□□/□: 145 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 22(of 33)

□□□□□□□: 1:38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:56	6:20	32	9:04	320	9:04	3.30	20:56	6:20	6	0:19	148	1:20
Schlüsie	3.10	21:10	6:49	26	8:12	248	8:12	6.40	42:06	6:34	6		147	17:16
Hermannsklippe	2.60	17:58	6:54	23	6:27	158	6:27	9.00	1:00:04	6:40	6		147	23:43
Brocken	3.10	25:00	8:03	12	7:10	44	7:10	12.10	1:25:04	7:01	6		147	30:53
Eiserner Handwe	3.60	18:55	5:15	22	6:53	204	6:53	15.70	1:43:59	6:37	6		147	37:46
Schlüsie	4.10	18:01	4:23	21	6:31	183	6:31	19.80	2:02:00	6:09	6		147	44:17
Loddenke	3.10	14:28	4:40	20	4:38	155	4:38	22.90	2:16:28	5:57	6		147	48:55
Ilseburg/Markt	3.30	15:42	4:45	18	4:42	146	7:10	26.20	2:32:10	5:48	22	53:37	150	53:37