



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Justiz, Matthias

□□: Ludwigsfelde

□□: 345

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:32:23

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 492)

□□□□□/□: 148 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 14(of 36)

□□□□□□□: 1:58:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:47	5:41	17	4:27	172	6:55	3.30	18:47	5:41	32	-	151	
Schlüsie	3.10	19:38	6:19	16	3:40	149	6:40	6.40	38:25	6:00	32	-	150	13:35
Hermannsklippe	2.60	17:33	6:45	13	3:31	129	6:02	9.00	55:58	6:13	32	-	138	19:37
Brocken	3.10	29:07	9:23	16	7:36	155	11:17	12.10	1:25:05	7:01	32	-	150	30:54
Eiserner Handwe	3.60	17:24	4:49	10	2:48	112	5:22	15.70	1:42:29	6:31	32	-	150	36:16
Schlüsie	4.10	17:23	4:14	12	3:24	147	5:53	19.80	1:59:52	6:03	32	-	150	42:09
Loddenke	3.10	14:44	4:45	18	3:11	178	4:54	22.90	2:14:36	5:52	32	-	150	47:03
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	5:23	21	5:05	276	9:15	26.20	2:32:23	5:48	14	33:42	153	53:50