



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

## Sternberg, Ulf

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
 □□: 187

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:33:00

□□: 10.20 km/h  
 □□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 492)

□□□□□/□: 154 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 20(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:06	5:47	30	3:56	202	7:14	3.30	19:06	5:47	7	-	157	
Schlüsie	3.10	19:53	6:24	22	3:31	162	6:55	6.40	38:59	6:05	52	-	156	14:09
Hermannsklippe	2.60	18:18	7:02	23	3:57	180	6:47	9.00	57:17	6:21	52	-	156	20:56
Brocken	3.10	29:29	9:30	21	5:19	167	11:39	12.10	1:26:46	7:10	52	-	156	32:35
Eiserner Handwe	3.60	18:09	5:02	25	3:19	160	6:07	15.70	1:44:55	6:40	52	-	156	38:42
Schlüsie	4.10	17:38	4:18	22	3:35	161	6:08	19.80	2:02:33	6:11	52	-	156	44:50
Loddenke	3.10	14:31	4:40	24	2:42	162	4:41	22.90	2:17:04	5:59	52	-	156	49:31
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	24	3:16	160	7:24	26.20	2:33:00	5:50	22	29:13	159	54:27