



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Mascher, Reinhard

□□: Spargelläufer Herbsleben

□□: 478

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:33:06

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 168 (of 492)

□□□□□/□: 155 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 21(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:24	5:34	22	3:14	161	6:32	3.30	18:24	5:34	53	-	158	-
Schlüsie	3.10	20:42	6:40	30	4:20	213	7:44	6.40	39:06	6:06	53	-	157	14:16
Hermannsklippe	2.60	18:42	7:11	29	4:21	208	7:11	9.00	57:48	6:25	53	-	141	21:27
Brocken	3.10	30:13	9:44	30	6:03	200	12:23	12.10	1:28:01	7:16	53	-	157	33:50
Eiserner Handwe	3.60	17:38	4:53	16	2:48	131	5:36	15.70	1:45:39	6:43	53	-	157	39:26
Schlüsie	4.10	16:39	4:03	13	2:36	104	5:09	19.80	2:02:18	6:10	53	-	157	44:35
Loddenke	3.10	14:16	4:36	22	2:27	142	4:26	22.90	2:16:34	5:57	53	-	157	49:01
Ilseburg/Markt	3.30	16:32	5:00	32	3:52	207	8:00	26.20	2:33:06	5:50	23	29:19	160	54:33