



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Zick, Torsten

□□: LG Wassersuppe

□□: 117

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:33:14

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 170 (of 492)

□□□□□/□: 157 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 22(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:16	5:32	17	3:06	152	6:24	3.30	18:16	5:32	54	-	121	
Schlüsie	3.10	18:55	6:06	14	2:33	104	5:57	6.40	37:11	5:48	54	-	159	12:21
Hermannsklippe	2.60	16:41	6:25	10	2:20	86	5:10	9.00	53:52	5:59	54	-	54	17:31
Brocken	3.10	29:42	9:34	25	5:32	178	11:52	12.10	1:23:34	6:54	54	-	159	29:23
Eiserner Handwe	3.60	18:48	5:13	31	3:58	195	6:46	15.70	1:42:22	6:31	54	-	159	36:09
Schlüsie	4.10	20:42	5:02	50	6:39	316	9:12	19.80	2:03:04	6:12	54	-	159	45:21
Loddenke	3.10	15:22	4:57	37	3:33	230	5:32	22.90	2:18:26	6:02	54	-	159	50:53
Ilseburg/Markt	3.30	14:48	4:29	13	2:08	78	6:16	26.20	2:33:14	5:50	24	29:27	162	54:41