



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Piwek, Norbert**

□□: Der weiße Kenianer  
 □□: 257

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:33:49

□□: 10.14 km/h  
 □□□□: 5:52 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 492)

□□□□□/□: 162 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 17(of 36)

□□□□□□□: 1:58:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:44	5:22	12	3:24	119	5:52	3.30	17:44	5:22	35	-	166	
Schlüsie	3.10	20:01	6:27	17	4:03	167	7:03	6.40	37:45	5:53	35	-	165	12:55
Hermannsklippe	2.60	18:17	7:01	18	4:15	178	6:46	9.00	56:02	6:13	35	-	165	19:41
Brocken	3.10	30:09	9:43	19	8:38	196	12:19	12.10	1:26:11	7:07	35	-	165	32:00
Eiserner Handwe	3.60	19:34	5:26	23	4:58	242	7:32	15.70	1:45:45	6:44	35	-	165	39:32
Schlüsie	4.10	18:09	4:25	18	4:10	195	6:39	19.80	2:03:54	6:15	35	-	165	46:11
Loddenke	3.10	13:40	4:24	8	2:07	94	3:50	22.90	2:17:34	6:00	35	-	165	50:01
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	4:55	16	3:33	183	7:43	26.20	2:33:49	5:52	17	35:08	168	55:16