



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Villmann, Jörg

□□: Brockenlaufverein Ilseburg
 □□: 320

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:34:03

□□: 10.13 km/h
 □□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 492)

□□□□□/□: 163 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 23(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:08	5:47	35	3:58	210	7:16	3.30	19:08	5:47	55	-	167	
Schlüsie	3.10	20:26	6:35	27	4:04	193	7:28	6.40	39:34	6:10	55	-	166	14:44
Hermannsklippe	2.60	18:25	7:05	24	4:04	186	6:54	9.00	57:59	6:26	55	-	166	21:38
Brocken	3.10	30:25	9:48	33	6:15	211	12:35	12.10	1:28:24	7:18	55	-	166	34:13
Eiserner Handwe	3.60	18:04	5:01	24	3:14	157	6:02	15.70	1:46:28	6:46	55	-	166	40:15
Schlüsie	4.10	17:22	4:14	19	3:19	146	5:52	19.80	2:03:50	6:15	55	-	166	46:07
Loddenke	3.10	14:12	4:34	21	2:23	138	4:22	22.90	2:18:02	6:01	55	-	166	50:29
Ilseburg/Markt	3.30	16:01	4:51	27	3:21	167	7:29	26.20	2:34:03	5:52	25	30:16	169	55:30