



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Franzke, Jan**

□□: TG Wehlheiden Kassel  
 □□: 130

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:34:28

□□: 10.10 km/h  
 □□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 183 (of 492)

□□□□□/□: 167 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 40(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:07	5:29	33	3:53	140	6:15	3.30	18:07	5:29	83	-	170	
Schlüsie	3.10	20:37	6:39	52	4:58	210	7:39	6.40	38:44	6:03	82	-	169	13:54
Hermannsklippe	2.60	19:06	7:20	58	5:15	234	7:35	9.00	57:50	6:25	82	-	169	21:29
Brocken	3.10	30:46	9:55	54	9:26	224	12:56	12.10	1:28:36	7:19	82	-	169	34:25
Eiserner Handwe	3.60	17:41	4:54	32	3:41	134	5:39	15.70	1:46:17	6:46	82	-	169	40:04
Schlüsie	4.10	17:36	4:17	36	4:14	156	6:06	19.80	2:03:53	6:15	82	-	169	46:10
Loddenke	3.10	14:36	4:42	39	3:21	169	4:46	22.90	2:18:29	6:02	82	-	169	50:56
Ilseburg/Markt	3.30	15:59	4:50	40	3:47	164	7:27	26.20	2:34:28	5:53	42	36:07	173	55:55