



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Neubacher, Irmo

□□: Lehrte

□□: 290

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:34:11

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 492)

□□□□□/□: 164 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 24(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:31	5:54	38	4:21	238	7:39	3.30	19:31	5:54	56	-	171	
Schlüsie	3.10	21:22	6:53	38	5:00	268	8:24	6.40	40:53	6:23	56	-	170	16:03
Hermannsklippe	2.60	19:31	7:30	38	5:10	258	8:00	9.00	1:00:24	6:42	56	-	170	24:03
Brocken	3.10	29:59	9:40	27	5:49	189	12:09	12.10	1:30:23	7:28	56	-	170	36:12
Eiserner Handwe	3.60	17:34	4:52	13	2:44	124	5:32	15.70	1:47:57	6:52	56	-	170	41:44
Schlüsie	4.10	16:33	4:02	12	2:30	98	5:03	19.80	2:04:30	6:17	56	-	170	46:47
Loddenke	3.10	14:06	4:32	18	2:17	130	4:16	22.90	2:18:36	6:03	56	-	170	51:03
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	18	2:55	133	7:03	26.20	2:34:11	5:53	26	30:24	170	55:38