



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Oevering, Erik

□□: av Flevo Delta
 □□: 166

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:34:36

□□: 10.09 km/h
 □□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 184 (of 492)

□□□□□/□: 168 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 29(of 67)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:41	5:03	13	2:58	72	4:49	3.30	16:41	5:03	63			60	
Schlüsie	3.10	20:29	6:36	39	5:47	200	7:31	6.40	37:10	5:48	63			171	12:20
Hermannsklippe	2.60	18:07	6:58	31	5:22	161	6:36	9.00	55:17	6:08	63			171	18:56
Brocken	3.10	30:20	9:47	35	10:16	206	12:30	12.10	1:25:37	7:04	63			171	31:26
Eiserner Handwe	3.60	19:00	5:16	38	5:37	212	6:58	15.70	1:44:37	6:39	63			171	38:24
Schlüsie	4.10	17:35	4:17	29	4:37	155	6:05	19.80	2:02:12	6:10	63			171	44:29
Loddenke	3.10	14:55	4:48	37	4:09	195	5:05	22.90	2:17:07	5:59	63			171	49:34
Ilseburg/Markt	3.30	17:29	5:17	45	5:32	259	8:57	26.20	2:34:36	5:54	29	43:13		174	56:03