



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Ferbert, Christian

□□□: 2:34:41

□□: 1082

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□: 26.20 km

□□□□□/□□□: 185 (of 492)

26,2 km - Lauf

□□□□□/□: 172 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□:

□□□□□: 20(of 36)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:53:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:31	5:54	23	5:11	238	7:39	3.30	19:31	5:54	36	-	171	
Schlüsie	3.10	20:24	6:34	21	4:28	190	7:26	6.40	39:55	6:14	36	-	172	15:05
Hermannsklippe	2.60	17:50	6:51	17	4:21	146	6:19	9.00	57:45	6:25	36	-	172	21:24
Brocken	3.10	27:25	8:50	12	6:10	95	9:35	12.10	1:25:10	7:02	36	-	172	30:59
Eiserner Handwe	3.60	18:09	5:02	17	4:57	160	6:07	15.70	1:43:19	6:34	36	-	172	37:06
Schlüsie	4.10	19:15	4:41	26	6:33	253	7:45	19.80	2:02:34	6:11	36	-	172	44:51
Loddenke	3.10	17:04	5:30	31	6:40	335	7:14	22.90	2:19:38	6:05	36	-	172	52:05
Ilseburg/Markt	3.30	15:03	4:33	12	3:38	97	6:31	26.20	2:34:41	5:54	19	41:24	175	56:08