



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Storbeck, Erhard

□□: Magdeburg

□□: 445

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:34:51

□□: 10.07 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 186 (of 492)

□□□□□/□: 169 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 16(of 47)

□□□□□□□: 2:12:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:10	5:30	10	2:16	143	6:18	3.30	18:10	5:30	35	-	111	
Schlüsie	3.10	20:32	6:37	18	3:04	202	7:34	6.40	38:42	6:02	40	-	118	13:52
Hermannsklippe	2.60	21:11	8:08	30	5:24	331	9:40	9.00	59:53	6:39	40	-	173	23:32
Brocken	3.10	31:59	10:19	21	6:52	271	14:09	12.10	1:31:52	7:35	40	-	173	37:41
Eiserner Handwe	3.60	18:18	5:04	15	3:11	171	6:16	15.70	1:50:10	7:01	40	-	173	43:57
Schlüsie	4.10	15:18	3:43	4	0:55	41	3:48	19.80	2:05:28	6:20	40	-	173	47:45
Loddenke	3.10	13:57	4:30	11	1:48	114	4:07	22.90	2:19:25	6:05	40	-	173	51:52
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	11	1:32	121	6:54	26.20	2:34:51	5:54	16	22:11	176	56:18