



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Mros, Thomas

□□: Wernigerode

□□: 64

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:34:51

□□: 10.07 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 187 (of 492)

□□□□□/□: 169 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 30(of 67)

□□□□□□□: 1:51:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:49	6:18	54	7:06	310	8:57	3.30	20:49	6:18	28	0:19	175	1:13
Schlüsie	3.10	20:21	6:33	33	5:39	185	7:23	6.40	41:10	6:25	64	0:08	174	16:20
Hermannsklippe	2.60	17:27	6:42	24	4:42	126	5:56	9.00	58:37	6:30	64		174	22:16
Brocken	3.10	26:52	8:39	14	6:48	81	9:02	12.10	1:25:29	7:03	64		174	31:18
Eiserner Handwe	3.60	20:32	5:42	50	7:09	282	8:30	15.70	1:46:01	6:45	64		174	39:48
Schlüsie	4.10	18:35	4:31	43	5:37	224	7:05	19.80	2:04:36	6:17	64		174	46:53
Loddenke	3.10	14:49	4:46	36	4:03	192	4:59	22.90	2:19:25	6:05	64		173	51:52
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	24	3:29	121	6:54	26.20	2:34:51	5:54	30	43:28	176	56:18