



44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

□□□□

Schlanda, Benjamin

□□□: 39:53

□□: 692

□□: 13.54 km/h

□□□□: 4:09 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 5 (of 175)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 5 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□:

□□□□□: 1(of 11)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 39:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:29	4:59	2	0:16	7	3:51	4.10	20:29	4:59	1	-	6		
Loddenke	2.20	8:07	3:41	1	-	7	1:24	6.30	28:36	4:32	1	-	6		
Ilsenburg/Markt	3.30	11:17	3:25	1	-	4	1:05	9.60	39:53	4:09	1	-	5	6:18	