



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Mellin, Gesa

□□: 1072

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:34:56

□□: 10.07 km/h
□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 492)

□□□□□/□: 11 (of 77)

□□□□□□: 2:05:45

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 2:32:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:58	5:44	3	0:25	13	4:05	3.30	18:58	5:44	3	0:20	49		
Schlüsie	3.10	20:37	6:39	2	0:46	9	3:40	6.40	39:35	6:11	3	1:06	49		
Hermannsklippe	2.60	18:25	7:05	2	0:20	9	3:16	9.00	58:00	6:26	3	1:26	49		
Brocken	3.10	30:37	9:52	4	2:58	11	6:23	12.10	1:28:37	7:19	3	4:24	49		
Eiserner Handwe	3.60	18:30	5:08	3	0:17	12	3:45	15.70	1:47:07	6:49	3	3:25	49		
Schlüsie	4.10	18:13	4:26	3	0:47	16	3:54	19.80	2:05:20	6:19	3	2:39	49		
Loddenke	3.10	14:26	4:39	2	0:14	12	2:13	22.90	2:19:46	6:06	3	2:34	49		
Ilseburg/Markt	3.30	15:10	4:35	1	-	6	1:55	26.20	2:34:56	5:54	3	2:16	11	29:11	