



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Witt, Stefan

□□: Team Erdinger Alkoholfrei
 □□: 184

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:36:31

□□: 9.97 km/h
 □□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 202 (of 492)

□□□□□/□: 183 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 46(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:06	5:47	50	4:52	202	7:14	3.30	19:06	5:47	77	-	157	
Schlüsie	3.10	21:03	6:47	63	5:24	236	8:05	6.40	40:09	6:16	76	-	187	15:19
Hermannsklippe	2.60	19:16	7:24	60	5:25	246	7:45	9.00	59:25	6:36	15	-	187	23:04
Brocken	3.10	31:18	10:05	59	9:58	246	13:28	12.10	1:30:43	7:29	76	-	187	36:32
Eiserner Handwe	3.60	18:01	5:00	36	4:01	152	5:59	15.70	1:48:44	6:55	76	-	187	42:31
Schlüsie	4.10	18:36	4:32	55	5:14	225	7:06	19.80	2:07:20	6:25	76	-	187	49:37
Loddenke	3.10	14:02	4:31	30	2:47	123	4:12	22.90	2:21:22	6:10	76	-	185	53:49
Ilseburg/Markt	3.30	15:09	4:35	27	2:57	108	6:37	26.20	2:36:31	5:58	48	38:10	190	57:58