



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Samp, Alexander

□□: Whiskey Running Team

□□: 27

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:36:45

□□: 9.95 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 204 (of 492)

□□□□□/□: 185 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 19(of 36)

□□□□□□□: 1:58:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:05	5:46	19	4:45	201	7:13	3.30	19:05	5:46	10	-	-	190	
Schlüsie	3.10	20:57	6:45	22	4:59	230	7:59	6.40	40:02	6:15	10	-	-	185	15:12
Hermannsklippe	2.60	19:58	7:40	26	5:56	281	8:27	9.00	1:00:00	6:40	10	-	-	189	23:39
Brocken	3.10	30:52	9:57	24	9:21	229	13:02	12.10	1:30:52	7:30	10	-	-	189	36:41
Eiserner Handwe	3.60	17:42	4:54	13	3:06	137	5:40	15.70	1:48:34	6:54	10	-	-	189	42:21
Schlüsie	4.10	18:05	4:24	17	4:06	190	6:35	19.80	2:06:39	6:23	10	-	-	189	48:56
Loddenke	3.10	14:19	4:37	14	2:46	148	4:29	22.90	2:20:58	6:09	10	-	-	189	53:25
Ilseburg/Markt	3.30	15:47	4:46	11	3:05	150	7:15	26.20	2:36:45	5:58	19	38:04	-	192	58:12