



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Elsner, Marcel

□□: könig-fitness Ilseburg

□□: 559

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 41:03

□□: 13.15 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 175)

□□□□□/□: 6 (of 119)

□□□□□□: 33:35

□□□□□: 1(of 10)

□□□□□□□: 41:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:29	4:59	1	-	7	3:51	4.10	20:29	4:59	1	-	6		
Loddenke	2.20	7:56	3:36	1	-	6	1:13	6.30	28:25	4:30	1	-	7		
Ilseburg/Markt	3.30	12:38	3:49	1	-	9	2:26	9.60	41:03	4:16	1	-	6	7:28	