



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

**Domine, Marco**

□□: LG Ihleläufer Burg  
 □□: 494

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:37:09

□□: 9.93 km/h  
 □□□□: 6:00 min/km

□□□□□/□□□: 207 (of 492)

□□□□□/□: 188 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 48(of 98)

□□□□□□□: 1:58:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:39	5:57	64	5:25	248	7:47	3.30	19:39	5:57	17	-	193	0:03
Schlüsie	3.10	20:03	6:28	42	4:24	170	7:05	6.40	39:42	6:12	38	-	188	14:52
Hermannsklippe	2.60	18:30	7:06	47	4:39	194	6:59	9.00	58:12	6:28	38	-	192	21:51
Brocken	3.10	30:19	9:46	49	8:59	205	12:29	12.10	1:28:31	7:18	38	-	192	34:20
Eiserner Handwe	3.60	18:30	5:08	44	4:30	182	6:28	15.70	1:47:01	6:48	38	-	192	40:48
Schlüsie	4.10	18:12	4:26	49	4:50	200	6:42	19.80	2:05:13	6:19	38	-	192	47:30
Loddenke	3.10	15:13	4:54	55	3:58	221	5:23	22.90	2:20:26	6:07	38	-	192	52:53
Ilseburg/Markt	3.30	16:43	5:03	55	4:31	217	8:11	26.20	2:37:09	5:59	50	38:48	195	58:36