



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

□□□□

Börner, Jens-Uwe

□□: Gaensefurther Sportbewegung
 □□: 192

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:37:44

□□: 9.89 km/h
 □□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 214 (of 492)

□□□□□/□: 194 (of 415)

□□□□□□: 1:38:33

□□□□□: 29(of 62)

□□□□□□□: 2:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:30	5:00	4	1:20	64	4:38	3.30	16:30	5:00	61	-	199	
Schlüsie	3.10	19:07	6:10	17	2:45	117	6:09	6.40	35:37	5:33	61	-	198	10:47
Hermannsklippe	2.60	17:57	6:54	21	3:36	155	6:26	9.00	53:34	5:57	61	-	198	17:13
Brocken	3.10	28:08	9:04	15	3:58	122	10:18	12.10	1:21:42	6:45	61	-	198	27:31
Eiserner Handwe	3.60	21:10	5:52	47	6:20	305	9:08	15.70	1:42:52	6:33	61	-	198	36:39
Schlüsie	4.10	20:28	4:59	47	6:25	305	8:58	19.80	2:03:20	6:13	61	-	198	45:37
Loddenke	3.10	17:04	5:30	54	5:15	335	7:14	22.90	2:20:24	6:07	61	-	198	52:51
Ilseburg/Markt	3.30	17:20	5:15	42	4:40	247	8:48	26.20	2:37:44	6:01	31	33:57	201	59:11